

Salud de la Mujer Lista de Medicamentos Comunes

Afeccin: Acne

Medicamentos: Peróxido de benzoilo, cido salicílico

Notas: Evitar: Accutane, Retin-A, Tetraciclina, Minociclina

Afeccin: Anemia

Notas: Hable con su proveedor sobre medicamentos recetados para la anemia

Afeccin: Alergias

Medicamentos: Allegra, Benadryl, Claritin, Flonase (spray nasal), Zyrtec

Afeccin: Resfriado / Congestin

Medicamentos: Tylenol Cold & Flu, Robitussin DM, Mucinex, Pastillas para la tos, Neti Pot

Notas: *No tomar medicamentos que contengan alcohol*

Afeccin: Estreñimiento

Medicamentos: Citrucel, Metamucil, Fibercon, Konsyl, Natural Calm

Notas: **Suavizante de heces** Medicamentos: Dulcolax, Leche de magnesia, Miralax, Senokot

Notas: **Laxante**

Afeccin: Gases

Medicamentos: Phazyme, Simeticona

Notas: (Gas-X)

Afeccin: Diarrea

Medicamentos: Immodium AD, Kaopectate

Notas: *Dieta BRAT (plátanos, arroz, pur de manzana, pan tostado), aumentar líquidos*

Afeccin: Fiebre

Medicamentos: Tylenol, Tylenol Extra Fuerte

Notas: *Dosis segn instrucciones del envase*

Afeccin: Piojos

Medicamentos: Nix, Rid

Notas: *No usar Kwell*

Afeccin: Acidez o Indigestin

Medicamentos: Tums, Roloids, Mylanta, Pepcid Complete, Maalox, Prilosec OTC, Zantac

Afeccin: Hemorroides

Medicamentos: Preparation H, Anusol, Toallitas Tucks

Afeccin: Nauseas/Vomitos

Medicamentos: Unisom +B6 (25mg de doxilamina (Unisom) +25 mg de B6-tomar 2 veces al dia), Emetrol, Jengibre) en te, capsula o cristalizado confitado), Te de menta, Dulce duros, Limonada, Galletas saladas, pulseras sea bands

Afeccin: Dolor/Dolores Musculares

Medicamentos: Tylenol, Tylenol Extra Fuerte, Pequena cantidad de cafeina

Afeccin: Erupciones/Quemaduras

Medicamentos: Hidrocortisona (crema u unguento), Caladryl (Crema o loci3n), Crema Benadryl, Aloe, Ba3o de avena, Crema Eucerin, Protector solar

Afeccin: Ayudas para Dormir

Medicamentos: Unisom, Benadryl

Afeccin: Dolor de Garganta

Medicamentos: Cepacol, Cepastat, G3rgaras con agua salada ($\frac{1}{2}$ cucharadita de sal con 8 oz de agua tibia), Pastillas para la garganta

Afeccin: Dolor de Dientes

Medicamentos: Orajel

Afeccin: Infecciones por Hongos

Medicamentos: Monistat 7, Clotrimazol 7

Por favor, no tome aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios como Advil, Ibuprofeno, Aleve u otros productos similares sin las instrucciones de su proveedor.